

هابيتاس العلا

HABITAS

مركز الصحي

ثريا

ضورعلا





”يجب علينا أولاً أن نجد الحقيقة  
في داخلنا حتى نساهم في بناء  
حقيقة عالمية -كونية.  
وحدنا لدينا الحقيقة كاملة“.

نؤمن في مركز هابيتاس الصحي أنه لتعزيز علاقتنا مع  
من حولنا، يجب علينا أولاً إعادة التواصل مع أنفسنا.  
تم استخدام ممارسات العلاج الشاملة لعدة قرون  
للمساعدة في تمهيد الطريق لاكتشاف الذات وإيقاظ  
التركيز على طاقاتنا واجسادنا.





ظهرت كل من علاجاتنا وطقوسنا بهدف تحقيق الرفاهية والتوازن من خلال الجمع بين أفضل التقنيات وممارسات الأجداد من مختلف اجزاء العالم، وبشكل أساسي من خلال تبني الثقافة المحلية.

خلطات الزيوت الخاصة بنا مصنوعة من قبل عائلتنا لتزويدك بالتجربة التي تريد.

زيت اللوز الحلو | زيت الشيا | عباد الشمس  
مضاد للأكسدة، مرطب، مضاد للالتهابات، حاجز يحمي البشرة

زيت التمر  
يمنع تلف الحمض النووي ومضادات الأكسدة

زيت المورينجا  
درع مضاد للتلوث، يبطئ عملية الشيخوخة، يتحكم في البشرة الدهنية

زيت الكمثرى الشائك  
مرطب ومضاد للبكتيريا

جوجوبا | إكليل الجبل  
مضاد للحساسية، يعزز تخليق الكولاجين، يخفف الألم

جوجوبا | الزنجبيل  
يحارب الالتهابات، ويخفف الآلام والالوجاع، ويحسن البشرة

# علاجات هابيتاس المميزة

## تربة هابيتاس

يساعد هذا العلاج على إزالة السموم من الجسم وتمعدن خلايا الجلد باستخدام تقنيات التدليك التي تساعد على تقليل الالتهاب. يوفر لك العلاج إعادة الاتصال بالطبيعة في اللحظة التي نأخذك فيها إلى البحيرة حيث تتم إزالة الطين وتتغذى بشرتك على المعادن التي يمنحنا إياها البحر، مما يخلق تجربة فريدة من نوعها.

## خلاصة عربية

لقرون ، كانت الورود تقليدًا ثقافيًا في المملكة العربية السعودية ، وأخذنا هذا التقليد لخلق تجربة مصممة لتوازن الجسم من خلال تدليك تنشيط بدني وترطيب مع التركيز على العناية بالوجه لإخفاء آثار العمر.

## تجربة ثريا

إن شدّ البشرة وفتح المسامات، والتصريف، وأكسجة الجسم ليست سوى بعض الفوائد التي نسعى إليها في هذا العلاج حيث نستخدم زيت مورينغا بيريجرينا وهو نبات مزهر مضاد للحساسية ومسكن ومضاد للالتهابات ومضاد للأكسدة.

# علاجات التجديد

## مجدد ومضاد للاكسدة لبشرة الوجه

يتم الجمع بين التمر والشوفان والخزامى والطين الوردي ليصبح قناع وجه قويًا مليئًا بالمعادن ومضادات الأكسدة التي توفر فوائد كبيرة للبشرة لإضفاء مظهر أكثر شبابًا وبشرة أكثر صحة

يعيد الروح من خلال

طقوس الصحة

مع المكونات

المحلية الطبيعية.

مدة العلاج وأسعاره - شامل الضرائب ورسوم الخدمة  
٦٠ دقيقة - ٦٠٠ ريال | ٩٠ دقيقة - ٧٥٠ ريال | ١٢٠ دقيقة - ٩٥٠ ريال

# علاجات الديثوكس

## تدليك عميق للأنسجة

الأفضل لإيلاء الاهتمام لبعض «نقاط الاضطراب» المؤلمة والقاسية في جسمك. يستخدم المعالج بالتدليك ضربات بطيئة ومتعمدة تركز الضغط على طبقات العضلات أو الأوتار أو الأنسجة الأخرى الموجودة في أعماق بشرتك.

## مقشر الجسم ببذور التمر

تخلص من خلايا الجلد الميتة وتجدد بشرتك من خلال التقشير السائل باستخدام حبيبات بذور التمر المقشرة التي تزيل الجلد الميت عن طريق إجراء عمليات تلاعب لطيفة تساعد على تنشيط الدورة الدموية.

مدة العلاج وأسعاره - شامل الضرائب ورسوم الخدمة  
٦٠ دقيقة - ٦٠٠ ريال | ٩٠ دقيقة - ٧٥٠ ريال | ١٢٠ دقيقة - ٩٥٠ ريال

# علاجات الديتوكس

## سوبادا المكسيكية التقليدية

في هذا العلاج يتم استخدام تقنيات وراثية تقليدية حيث يعمل الجسم كله ونركز أيضًا على منطقة البطن وكذلك استخدام الأعشاب لتطهير الطاقات وتطبيق المسكنات الطبيعية لعلاج المفاصل والحجامة والاستخدام دي ريبوزو (لباس من القطن أو الحرير يستخدم تقليديًا في المكسيك لإعطاء دفء الأم).

## ريفلكسولوجي

استنادًا إلى مبدأ وجود مناطق ونقاط على القدمين واليدين والأذنين متصلة من خلال الجهاز العصبي بالأجزاء المقابلة من الجسم. عندما يتم تطبيق الضغط على هذه المناطق والنقاط، فإنه يحفز حركة الطاقة على طول القنوات العصبية ويساعد على استعادة التوازن والتنظيم الذاتي في الجسم.

مدة العلاج وأسعاره - شامل الضرائب ورسوم الخدمة  
٦٠ دقيقة - ٦٠٠ ريال | ٩٠ دقيقة - ٧٥٠ ريال | ١٢٠ دقيقة - ٩٥٠ ريال

# الجلسات الخاصة

## اليوجا والتأمل

تساعدك جلسات اليوجا والتأمل لدينا على التدرب النظام القديم لإعادة شحن نفسك من خلال تحسين صفاء الفكر وإيقاظ جسدك المادي حيث تحقق الروح إحساسًا أكبر بالتوازن.

## اللياقة البدنية والتدريب الشخصي

نحن نصمم أفضل تمارين اللياقة البدنية في الهواء الطلق لتحسين قوة العضلات ولياقة القلب والأوعية الدموية. تعمل برامج التمرين الشاملة على اللياقة البدنية الأساسية والمتابعة الفردية المكثفة نهج لياقة موجه نحو الهدف.

مواعيد الدورات الخاصة والأسعار - شامل الضرائب  
٦٠ دقيقة - ٦٥٠ ريال | ٩٠ دقيقة - ٨٥٠ ريال



# حجز العلاج

لحجز علاج أو أي من تجارب هاييتاس الصحي، يرجى زيارتنا في مركز هاييتاس الصحي يمكنك أيضاً الاتصال أو المراسلة عبر واتساب باستخدام أي من جهات الاتصال التالية:

WHATSAPP

+966 55 744 6558

E-MAIL

WELLNESS

FRONTDESK

RESERVATIONS

## عند الوصول

يجب أن يكون الضيف متواجداً في استقبال المركز الصحي قبل الموعد ب ١٠ دقائق.  
إذا وصل الضيف متأخراً، فلن يكون من الممكن تمديد وقت العلاج المخطط، منعاً لحدوث مشاكل مع الحجوزات اللاحقة.  
في حالة عدم كون الضيف في حالة مثالية (مريض، تحت تأثير المخدرات، الكحول و/ أو المواد الممنوعة)، سيتم إلغاء العلاج دون أي استرداد لتكلفة العلاج.

## سياسات الإلغاء

ننصحك بتأكيد علاجك قبل الموعد ب ٢٤ ساعة.  
يمكن أن تكون الإلغاءات سارية المفعول إذا تم إجراؤها قبل ساعتين على الأقل من موعد الحجز.  
في حالة الالغاء لسبب ما في غضون ساعتين قبل الحجز الخاص بك، سيتم خصم ٥٠٪ من تكلفة العلاج المؤكد.  
في حالة عدم الحضور ستكون الرسوم ١٠٪ من تكلفة العلاج.

